



Barbara Beinenz
Ankommen • Entspannen • Wohlfühlen

Wellnessmassagen für Körper & Geist
Gefühl von Balance und Harmonie

KONTAKTDATEN



0151 419 583 52



nailroom *Beauty*
Nageldesign professionelle Fußpflege
Kosmetikbehandlungen
Wellnessmassagen Permanent MakeUp Maniküre
Wimpernlängerung/-verdichtung Sugaring (Enthaarung)



Behringstr. 13
63814 Mainaschaff



facebook.com/nailroom.mainaschaff



www.nailroom-beauty.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
(Termine nach vereinbarung.)



IHRE TERMINE BEI UNS

Datum und Leistung

Uhrzeit



ÜBER BARBARA BEINENZ



Massagen sind Wellness für Körper, Geist und Seele. Sie dienen nicht nur zur Entspannung, zusätzlich wird der natürliche Heilungsprozess in Gang gesetzt. Wonach fühlen Sie sich?

„ Die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst des Arbeitens. “
John Steinbeck, amerik. Schriftsteller, 1902-1968



Stress abbauen und die Seele verwöhnen

MASSAGEN

LEISTUNGEN	DAUER	PREIS
Ayurveda Abhyanga	90 Min.	55,00 €
Lomi Lomi	60 Min.	55,00 €
Wohlfühlmassage	60 Min.	45,00 €
Hot Stone	60 Min.	55,00 €
Fußzonen Massage	30 Min.	25,00 €

TEILMASSAGEN

LEISTUNGEN	DAUER	PREIS
Rückenmassage	45 Min.	35,00 €
Gesicht-Dekolleté	20 Min.	17,00 €
Fußzonenmassage	30 Min.	25,00 €

Ayurveda

Durch sanfte streichende Bewegungen mit viel warmem Sesamöl wird das Gewebe entgiftet, die Zellerneuerung angeregt. Der ganze Körper regeneriert sich. Ein Gefühl der Ruhe und inneren Gelassenheit stellt sich ein.

Lomi Lomi

Der Körper entspannt und erholt sich zu hawaianischen Klängen. Hier wird nicht nur mit den Händen sondern auch mit den Unterarmen massiert.

Fußzonenmassage

Die verschiedenen Griffe und Streichungen stimulieren die Selbstheilungskräfte über die Reflexpunkte und lassen die Energien wieder fließen.

Hot Stone

Warme Basaltsteine gleiten über den Körper, dadurch wird der Blutkreislauf angeregt und Verspannungen werden gelöst. Die Zellerneuerung wird angeregt und die Muskeln entspannen sich.

Wellnessmassage

Verschiedene Massagetechniken dienen der Entspannung z. B. nach einem anstrengenden Tag. Es stellt sich ein Wohlgefühl ein.

Die Massageliegen sind beheizt, damit Sie sich richtig entspannen können.